



AARG. KANTONALE LEHRERINNEN- UND LEHRERKONFERENZ

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 16.00 Uhr | Kultur- & Kongresshaus Aarau

Themenkonferenz

**«Ängstlich, reizüberflutet,
abwesend... Wie steht es
um unsere Schülerinnen und
Schüler?»**

«Ängstlich, reizüberflutet, abwesend ...

Wie steht es um unsere Schülerinnen und Schüler?»

Viele Kinder und Jugendliche werden von Lehrpersonen zunehmend als «ängstlich», «reizüberflutet» und «abwesend» wahrgenommen bzw. beschrieben. Doch wie steht es tatsächlich um unsere Schülerinnen und Schüler – und welche pädagogischen Konsequenzen ergeben sich daraus? An der Themenkonferenz sollen aktuelle Entwicklungen im Bereich der psychischen Gesundheit, der Aufmerksamkeitsregulation und der emotionalen Belastung von Kindern und Jugendlichen betrachtet werden. Falls diese Wahrnehmungen valide sind, muss auch gefragt werden, welche Bedeutung den gesellschaftlichen Umbrüchen, der digitalen Dauerpräsenz und den wachsenden Leistungsanforderungen dabei zukommt bzw. zukommen könnte.

Neben der Einordnung empirischer Befunde richtet sich der Fokus auf die schulische Praxis: Welche Rolle spielen Beziehungsqualität, Klassenklima und Unterrichtsgestaltung? Wie können Lehrpersonen Überforderung erkennen, ohne vorschnell zu pathologisieren? Und welche konkreten Ansätze unterstützen Schülerinnen und Schüler darin, Selbstregulation, Resilienz und Präsenz im Lernprozess zu stärken?

Die Themenkonferenz soll wissenschaftliche Perspektiven mit praxisnahen Impulsen verbinden und lädt dazu ein, die Frage «Wie steht es um unsere Schülerinnen und Schüler?» differenziert, reflektiert und zugleich handlungsorientiert zu betrachten.

Programm

- 16.00 Uhr** **Begrüssung**
Roland Latscha, Präsident Kantonalkonferenz
- 16.10 Uhr** **Referat 1: Prof. Dr. med. Oskar Jenni**
Co-Abteilungsleiter, Leitender Arzt, Entwicklungspädiatrie,
Universitätskinderspital Zürich
**Kindheit im 21. Jahrhundert – Belastungen
verstehen, Zuversicht stärken**
- 16.50 Uhr** **Referat 2: Nicole Wey**
Fachpsychologin für Kinder und Jugendliche FSP,
Regionalstellenleiterin SPD Baden
**Psychische Gesundheit in der Schule stärken –
Psychologische Grundbedürfnisse am Beispiel
Schulabsentismus**
- 17.30 Uhr** **Diskussions- und Fragerunde
mit der Referentin und dem Referenten**
- ca. 18.30 Uhr** **Apéro riche und Ausklang**

Eine Anmeldung ist
zwingend nötig bis
spätestens **6. Mai 2026**

Anmeldeformular auf
www.kantonalkonferenz.ch



**Aargauische Kantonale
Lehrerinnen- und Lehrerkonferenz
(Kantonalkonferenz)**

5000 Aarau

sekretariat@kantonalkonferenz.ch

079 669 16 24

