



AARG. KANTONALE LEHRERINNEN- UND LEHRERKONFERENZ



24. 5. 2023 | 16.00 | Kultur- & Kongresshaus Aarau

**Themenkonferenz**

**Das jugendliche Gehirn im  
digitalen Zeitalter mit Prof.  
Lutz Jäncke, Universität Zürich**

# Das jugendliche Gehirn im digitalen Zeitalter

## Lutz Jäncke

Im Rahmen meines Vortrages werde ich aktuelle Ergebnisse bezüglich der Reifung des Stirnhirns darstellen. Das Stirnhirn hat sich beim Menschen im Vergleich zu den Affen besonders stark entwickelt. Von dieser Hirnstruktur werden wichtige psychische Funktionen wie die Aufmerksamkeit, das Planen, aber auch die Selbstdisziplin und das Arbeitsgedächtnis kontrolliert. Diese Hirnstruktur greift auch entscheidend in das Lernen ein. Durch die späte Reifung des Stirnhirns reifen auch die oben genannten psychischen Funktionen erst spät und erlangen erst nach der Pubertät den Funktionsumfang und die Funktionsgüte wie bei Erwachsenen. Aus diesem Reifungsablauf ergeben sich eine Reihe von Konsequenzen im Hinblick auf das Lernen und den Umgang mit Kindern und Jugendlichen, die ich im Rahmen dieses Vortrages thematisieren werde. Thematisiert wird auch das Problem, dass Jugendliche und Kinder eher «gefährdet» sind, sich Süchten unterschiedlicher Art zu ergeben. Dies ist insbesondere ein Problem für das digitale Zeitalter und den Umgang mit digitalen Lernmethoden. Es werden allerdings auch Vorschläge gemacht, um diesen «Problemen» mittels pädagogischer Massnahmen elegant zu begegnen.

# Programm

## **Begrüssung**

Roland Latscha, Präsident Kantonalkonferenz

## **Referat Prof. Lutz Jäncke**

Neurowissenschaftler und Psychologe,  
Universität Zürich

## **«Das jugendliche Gehirn im digitalen Zeitalter»**

Anschliessend Frage- und Diskussionsrunde

## **Abschluss: Apéro riche und Ausklang**

Eine Anmeldung ist  
zwingend nötig bis  
spätestens **14. Mai 2023**

Anmeldeformular auf  
[www.kantonalkonferenz.ch](http://www.kantonalkonferenz.ch)



**Aargauische Kantonale  
Lehrerinnen- und Lehrerkonferenz  
(Kantonalkonferenz)**

5000 Aarau  
sekretariat@kantonalkonferenz.ch  
079 669 16 24

